

# L'ASSOCIATION ANTS LANCE UNE SALLE DE SPORT ADAPTÉE !

*En vertu de son universalité, le sport doit être inclusif. C'est justement pour répondre à cet idéal que l'association ANTS (Advanced Neuro-rehabilitation Therapies & Sport) a imaginé un concept de salle de sport adaptée, destinée aux personnes atteintes de handicaps neurologiques moteurs. Une initiative louable qui pourrait bien faire des émules.*



© Tous droits réservés

**L**e sport n'est pas que compétition, fort heureusement. Au-delà des étoiles et des paillettes, il représente un instrument efficace de préservation et de réadaptation pour le corps humain. L'association ANTS s'est justement saisie de ce champ d'exploitation, dès sa création en 2015, en puisant dans les bienfaits de la stimulation électrique fonctionnelle pour mettre sur pied la première salle de sport adaptée. « En sortant du centre de rééducation Henri Gabriel de Lyon, j'ai constaté qu'aucun lieu ne disposait d'équipements adéquats pour permettre une pratique de sport adaptée. D'ailleurs, les cabinets de kiné non plus ne sont pas dotés de matériels appropriés pour les personnes souffrant d'un neuro-handicap. Il fallait absolument corriger ce manque », explique Vance Bergeron, président de l'association. Fort de ce concept, l'intéressé a rapidement pu bénéficier d'un élan solidaire, faute de quoi il n'aurait pu obtenir une salle louée à tarif préférentiel par

l'ENS Lyon. De la même manière, les équipements coûteux et techniques ont été financés en totalité par des donations et du mécénat. Toujours est-il que le projet inauguré en octobre a rencontré un large enthousiasme, et que cet engouement devrait se vérifier lors de l'ouverture officielle des portes de la « salle S.P.O.R.T » dans le courant du mois de février. « Nous n'avons pas encore lancé la commercialisation des abonnements. Pourtant, 30 personnes ont fait la demande. Il y a un réel besoin et nous projetons d'avoir une centaine d'adhérents dès cette année ». S'il s'agit de s'aligner sur la tarification des salles de sport traditionnelles, hors de question de s'enrichir. Non, l'association ambitionne simplement de développer cette pratique au plus grand nombre. Pour décupler sa portée attractive, la « salle S.P.O.R.T » propose un modèle de fonctionnement différenciant, en s'appuyant sur un coordinateur en activités physiques adaptées, lequel dispensera une prise en charge individualisée en fonction des besoins personnels de chacun. Par ailleurs, afin d'optimiser la prestation, le nombre de clients sera limité par créneau horaire, tandis que chacun pourra être accompagné de son propre kiné. « Nous avons la chance d'avoir une deuxième salle qui comprend tout le matériel relatif à la kinésithérapie. Le but est de créer une réelle complémentarité entre le kiné et l'enseignant de sport ».

## UN CONCEPT PORTEUR BIENTÔT DUPLIQUÉ

Force est de constater que la « salle S.P.O.R.T » arrive à point nommé, tant les démarches en faveur du sport santé sont encouragées par les politiques publiques volontaristes. À ce propos, ce modèle de salle de sport adaptée pourra jouer du décret « sport sur ordonnance » du 1<sup>er</sup> mars 2017 pour faire valoir ses bienfaits, et nouer des partenariats avec les entreprises de mutuelles soucieuses de rationaliser leur politique de pré-

vention. « Plusieurs mutuelles comme la MAIF, Malakoff Médéric ou la MGEN ont fait part de leur intérêt pour notre initiative. D'ailleurs, nous devrions officialiser un partenariat avec l'une d'entre elles prochainement », confie Vance Bergeron. Outre les organismes privés, le projet imaginé par l'association ANTS a su séduire le monde hospitalier. Preuve en est : une deuxième salle de sport, au procédé identique, devrait prendre forme à l'intérieur du complexe de l'hôpital d'instruction des armées Desgenettes, à l'horizon 2023. Avant cette échéance, le concept déploiera ses ailes vers Montpellier en 2020, tant et si bien qu'il sera également dupliqué par une entreprise privée. « Disposer d'une salle qui peut accueillir une cinquantaine de personnes est un premier pas. Cela étant, nous devons toucher plus de monde. Nous sommes déterminés à faire en sorte que notre démarche se propage dans l'ensemble du territoire », clame le président de l'Association. En attendant ces futures étapes, l'Association doit faire face à plusieurs défis si elle veut magnifier l'impact de sa salle adaptée. En l'état, à quelques semaines de l'ouverture, la communication représente un enjeu clé. Pour y répondre, ANTS s'est dotée de l'ensemble des outils digitaux et compte, par ailleurs, proposer une journée porte ouverte le 1<sup>er</sup> mars pour dynamiser son aura. Dans une autre mesure, il s'agira d'augmenter l'amplitude des heures d'ouverture de la salle de sport, comme l'indique Vance Bergeron : « À court terme, nous devons recruter un enseignant supplémentaire pour ouvrir en soirée, et éventuellement le samedi matin. L'accessibilité est un critère déterminant pour une salle de sport ». Tout est donc pensé pour prendre la bonne direction, même si la route est encore longue !

Alexis Venifleis