

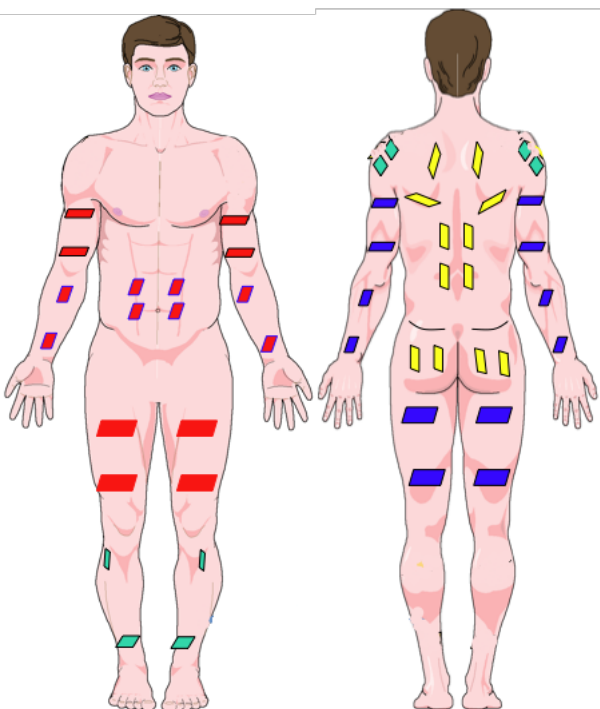
Testing musculaire par électrostimulation et Test ASIA

Objectifs :

- Le testing musculaire par électrostimulation évalue la contractilité du muscle, les éventuels effets secondaires lors de la stimulation et justifiera ou non l'utilisation d'appareils d'électrostimulation.
- Le Test ASIA évalue les fonctions motrices de la commande volontaire.
- Ces évaluations participent à une démarche diagnostique, à l'orientation d'une prise en charge en activités physiques adaptées sous électrostimulation et permettent que cette prise en charge soit réalisée en toute sécurité.

Description :

- Le bilan est réalisé par un kinésithérapeute.
- L'examen est réalisé en position couchée ou assise en fonction des capacités du patient et des muscles testés (les muscles valides n'ont pas besoin d'être stimulés).
- Les résultats sont consignés dans le tableau ci-joint.
- Les zones musculaires à évaluer sont les suivantes :



Évaluation motrice				
	D	G		
C2			Test ASIA	
C3				
C4				
C5				Flexion du coude
C6				Extension du poignet
C7				Extension du coude
C8			Flexion du médus (P3)	
T1			Abduction du 5 ^e doigt	
T2			0 = paralysie totale 1 = contraction visible ou palpable 2 = mouvement actif sans pesanteur 3 = mouvement actif contre pesanteur 4 = mouvement actif contre résistance 5 = mouvement normal NT, non testable	
T3				
T4				
T5				
T6				
T7				
T8				
T9				
T10				
T11				
T12			Score «motricité» : /100 Contraction anale : oui/non	
L1				
L2				Flexion de la hanche
L3				Extension du genou
L4				Dorsiflexion de cheville
L5			Extension du gros orteil	
S1			Flexion plantaire de cheville	
S2				
S3				
S4-5				

Conseils pratiques :

- Une tenue adaptée est souhaitée (short et T-shirt) afin de faciliter la pose des électrodes.
- Utiliser un programme typé "force" pour le testing musculaire

Tableau des résultats : capacité des muscles à se contracter (évaluation : acquis / non acquis)

Muscles	Droit	Gauche	Commentaires
Tibial antérieur			
Ischio jambiers			
Quadriceps			
Grand fessier			
Érecteurs spinaux			
Grand droit de l'abdomen			
Extenseurs des doigts et poignet			
Fléchisseurs des doigts et poignet			
Biceps			
Triceps			
Deltoïdes postérieurs			
Trapèze et grand dorsal			